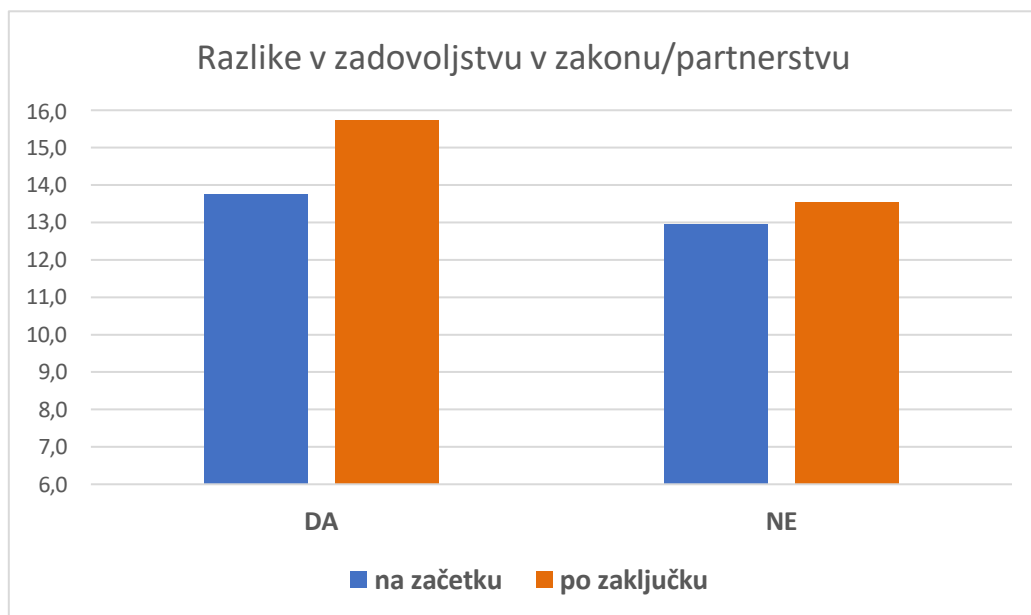


## Program za izboljšanje partnerske zveze

Ali naj se programa udeležim sam/sama ali obadva skupaj? Absolutno skupaj. Iz naših prejšnjih raziskav ugotavljamo sledeče:

1. Pari, kjer se skupaj prijavita na program, že na začetku izkazujejo višje partnersko zadovoljstvo glede na tiste, kjer se prijavi samo eden. To lahko razumemo, ker partnerja, ki sta v krizi oziroma nimata stika, se težko domenita za skupno udeležbo
2. Bolj je pomembno, da po programu izkazujejo večji napredek tisti udeleženci, kjer sta se oba odločila izboljševati odnos s pomočjo AEQ programa.



Opombe: DA -na programu sodelujeva oba, NE – na programu sodeluje sama/sam

Izhodišče je pomembno. Vendar še bolj je pomembno, da skupaj lahko več napredujeva. Torej, če sva se odločila, da bova izboljšala najin odnos, morava za to nekaj storiti skupaj. Najin odnos se ne gradi le na hiši, otrocih, dopustih, skrbeh...temveč se predvsem gradi v spoznavanju samega sebe ob tebi. AEQ metoda omogoča spoznavanje globin samega sebe, kdo sem, kakšen sem, zakaj tako reagiram,...Razen tega na programih dobiva veliko razumskih in razumnih razlag. Vse to je osnova za graditev drugačnega najinega odnosa.

Iz podatkov lahko le razberemo, da v povprečju skoraj vsi partnerji/zakonci (99%) poročajo o dvigu partnerskega zadovoljstva. Orodje (AEQ program za izboljšanje partnerske zveze) nam je ponujeno. Midva se lahko odločiva in dodava kamenček k lepši prihodnosti. AEQ metoda je odličen pripomoček, delo pa morata opraviti partnerja skupaj v njunem odnosu. Izboljšanje partnerskega odnosa oziroma dvig zadovoljstva je dolgotrajno delo. Vendar kjer se zavestno dela, mora priti rezultat. To kažejo tudi rezultati naših raziskav.



Udeleženci AEQ programov v času po zaključku poročajo o višjem partnerskem/zakonskem zadovoljstvu.